

# CURSO EL CUIDADO DEL CUIDADOR

DIRIGIDO A TODA AQUELLA  
PERSONA QUE TRABAJE  
DENTRO DEL ÁMBITO  
SOCIOSANITARIO EN  
ASISTENCIA A PERSONAS

PSICOART

[www.psicoartgranada.com](http://www.psicoartgranada.com)

Granada, 18009

[psicoartgranada@gmail.com](mailto:psicoartgranada@gmail.com)

662686172

## PROGRAMA

1. Psicoeducación, Información psicoeducativa de las enfermedades más comunes: sintomatología e intervención
2. Cuidados físicos del enfermo
3. Cuidado en las actividades básicas diarias del enfermo; estimulación cognitiva , habilidades sociales y de comunicación
4. Cuidado del cuidador; inteligencia emocional a través de la identificación , expresión y manejo de emociones

SESIONES PRACTICAS: Danzaterapia,  
risoterapia y creación coelctiva